

## Skuggning

- Gå bredvid
- Titta
- Fråga
- Lära
- Prova någon uppgift

## VÅRD

### Skuggning & uppgifter

Här finns uppgifter som praoeleven kan göra när eleven följer med en vuxen i arbetet. Det behöver inte vara handledaren som eleven följer, det går alltså utmärkt med en annan lämplig vuxen också.

➤ Lämpliga uppgifter, några kräver patientens samtycke\*

- Delta i arbetet med posthantering
- Delta i arbetet med patienttransporter
- Delta i arbetet med budtransporter
- Delta i arbetet med sängtvätt
- Delta i arbete med administrativa uppgifter vid bibliotek
- Delta i arbetet vid entré, reception, värdskap
- Följa med en undersköterskas morgonrutiner.
- Lära sig räkna puls och ta blodtryck.
- Följa med en sjuksköterska vid medicinutdelning.
- Följa med rondan.
- Lära sig namn på specifika verktyg/instrument.
- Följa med till laboratoriet med prover.
- Följa med patient\* till undersökning som bedöms lämplig. Om t.ex. ultraljud görs på avd. Vara med och se.
- Följa arbetet i receptionen.
- Se vad den medicinska sekreterarnas arbete består av.
- Följa med och vid transport av patienter mellan olika undersökningar /avdelningar.
- Ta kontroller på patienter\* (med översyn av handledare eller annan vuxen)
- Observera vad andra yrkesroller gör på arbetsplatsen.
- Observera undersökningar\* som eleven får vara med och vill vara med på.
- Få ställa en förberedd fråga till patienten\*.
- Vara hantlangare vid undersökningen om eleven lärt namnen på instrument och material.
- Lära sig öppna sterila förpackningar på rätt sätt.
- Vara hantlangare vid mindre såromläggning förutsatt att eleven lärt sig öppna steril förpackning och har rätt skydd.
- Följa med och delta om någon anställd ska på hjärt- och lungräddningsfortbildning eller annan lämplig utbildning.

Perspektiv-  
aktivitet

Kitt-  
moment

Vecko-  
uppdrag

- Följa med andra yrkeskategorier som kommer till avd. som konsulter t ex fysioterapeut, logoped, dietist, arbetsterapeut m fl
- Följa med en vuxen när hen ska hålla en utbildning för sina kollegor och hjälpa till.
- Plocka i ordning på rummen.
- Byta blomvatten, vattna
- Bädda sängar.
- Rengöra britsar
- Förbereda och iordningställa brits inför ny patient.
- Hämta dryck åt patient.
- Delta vid servering av måltider och plocka tillbaka matbrickor.
- Borsta tänder, proteser\*.
- Följa med morgonpasset, bädda för en patient som kan lämna sängen.
- Hjälpa patient ta på kläder tillsammans med personal\*
- Lära sig hantera sterila förpackningar/steril hantering
- Lära sig grunderna vid en såromläggning
- Lära sig övningar från fysioterpauset, kopplat till patient eller till den egna ergonomin i yrkesutövningen
- Sätta ihop en matsedel för en fiktiv person med järnbrist
- Följa med på olika ronderingar kopplade till fastighet och liknande, assistera, utföra kontroller tillsammans med medarbetaren
- Assistera vid reparationer eller utföra under handledning
- Följa med och hämta eller lämna apparat
- Följa med för att utföra reparation på plats, assistera med verktygen
- Observera och assistera vid underhåll av apparater
- (administrativt) Tex, vara den som kryssar i protokoll, fixa mindre komplicerade apparater
- Vara med vid inlämning och utlämning av apparater och vad just dessa olika apparater används till (administrativt).
- Gissa vad den gör-apparater och utrustning? Bli informerad om deras syfte/användnings-område
- Assistera vid test av apparater maskiner och apparater med hjälp av simulatorer. Få testa själv när det är lämpligt (Förstå syftet med apparaten).
- Följa med undersköterskas rutiner
- Enklare sortering eller rengöring av apparater och mekanismer (utan kemikalier).
- Vara med och se när ärenden inkommer, hur man prioriterar och lägger upp och fördelar arbetet för dagen.